



THE EDEN SPA

## UN'OASI DI TRANQUILLITÀ TI ATTENDE

Scopri la urban spa di Hotel Eden,  
una vera e propria oasi nel cuore di Roma.  
Scegli tra una ricercata selezione di trattamenti  
ideati per donare benessere, relax e bellezza.

Luci soffuse e interni accoglienti  
ti aiuteranno a rilassarti sin dal tuo arrivo.  
Il nostro personale sarà felice di consigliarti  
il trattamento perfetto per te.

La nostra spa, con soffitti a volta che richiamano  
l'antica Roma, offre un'elegante spa suite doppia  
e due singole dotate di bagno turco,  
una suite manicure e pedicure e un Blow Dry Bar  
firmato da Roberto D'Antonio.

## ARMONIA PER CORPO, MENTE E ANIMA

### **VALMONT**

Creata in Svizzera nel 1985, Valmont è nota per l'avanguardia tecnologica dei suoi prodotti e trattamenti skincare, che attingono alle risorse naturali svizzere ancora incontaminate e alle ultime scoperte della ricerca in ambito di cosmetica cellulare.

### **MEI**

Fin dal 1988, Mei produce fitocosmetici e prodotti aromatici naturali creati con oli essenziali ricavati da piante selvatiche ricche di ingredienti attivi. La sua filosofia di eccellenza e la produzione completamente made in Italy mira al benessere olistico della pelle, del corpo e della mente.

## TRATTAMENTI VISO VALMONT

### TRATTAMENTO MAJESTIC – ELIXIR DES GLACIERS

Un trattamento nutriente che scolpisce e rimodella i tratti del viso per una bellezza incomparabile. Potrai beneficiare di due detersioni, tre massaggi e quattro maschere dedicate al viso, décolleté e mani. I massaggi sono resi unici dall'utilizzo di precise tecniche Kobido ringiovanenti. Il trattamento si conclude con una maschera ringiovanente al collagene per viso e collo.

90 minuti, lunedì-giovedì, 340€  
90 minuti, venerdì-domenica, 360€

### RITUALE ILLUMINANTE – LUMINOSITY OF ICE

Concepito per aiutarti a rendere la pelle più morbida, levigata e radiosa, questo trattamento riduce la comparsa di irregolarità a favore di una luminosità pura come quella di un paesaggio innevato.

Basato sulla riflessologia facciale ed eseguito con un delicato siero peeling, il massaggio si concentra su specifiche aree del viso per detossinare e illuminare la pelle.

60 minuti, lunedì-giovedì, 180€  
60 minuti, venerdì-domenica, 200€

### RITUALE IDRATANTE – HYDRATION OF THE BISSES

Rivela una pelle vitale e rimpolpata con un massaggio lento, delicato e rilassante che agisce sul sistema linfatico, seguito da una maschera al collagene per un'idratazione profonda.

60 minuti, lunedì-giovedì, 180€  
60 minuti, venerdì-domenica, 200€

### **RITUALE RASSODANTE - FIRMNESS OF THE HILLS**

Questo trattamento nutriente che scolpisce e rimodella i tratti del viso è pensato per migliorare la compattezza della pelle grazie ad un massaggio viso arricchito da un potente siero.

Incorpora anche tecniche di massaggio terapeutico dei tessuti profondi con movimenti lenti e leviganti per scolpire e definire, per un viso dall'aspetto ringiovanito e dalla luminosità eccezionale.

60 minuti, lunedì-giovedì, 180€  
60 minuti, venerdì-domenica, 200€

### **RITUALE PURIFICANTE – PURITY OF THE ALPS**

Molto più di una semplice detersione della pelle, questo trattamento viso offre alla pelle una vera e propria rinascita.

Studiato per purificare e riequilibrare, è la scelta perfetta per un primo trattamento viso o come trattamento periodico in qualunque momento dell'anno.

60 minuti, lunedì-giovedì, 180€  
60 minuti, venerdì-domenica, 200€

### **TRATTAMENTO ESCLUSIVO PER THE EDEN SPA – LA GRANDE BELLEZZA**

Creato esclusivamente per noi, questo massaggio ringiovanisce, rienergizza, armonizza e rilassa corpo e mente.

Questa esperienza dedicata a viso e corpo inizia con una esfoliazione totale del corpo, seguita da un massaggio stimolante che rivela una pelle setosa al tatto. Per il viso, beneficerai della maschera rigenerante e tocchi finali selezionati su misura per te.

120 minuti, lunedì-giovedì, 400€  
120 minuti, venerdì-domenica, 420€

## TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

Arricchisci il tuo trattamento viso con un'ampia scelta di opzioni pensate per rivitalizzare, rigenerare e purificare la pelle.

Possono essere abbinati a uno dei trattamenti viso oppure essere selezionati come trattamenti a sé stanti.

Adatti a ogni tipo di pelle

### **MICRODERMOABRASIONE**

La microdermoabrasione rimuove delicatamente le cellule morte dallo strato superficiale della pelle, regalando un effetto levigato e privo di imperfezioni.

30 minuti, lunedì-giovedì, 70€  
30 minuti, venerdì-domenica, 90€

### **OSSIGENO**

La nostra speciale macchina per l'ossigeno consente la rivitalizzazione cellulare e favorisce la naturale rigenerazione delle cellule per una pelle dall'aspetto più sano.

30 minuti, lunedì-giovedì, 70€  
30 minuti, venerdì-domenica, 90€

## RITUALI MEI

### **TRATTAMENTO IN ESCLUSIVA PER THE EDEN SPA - LA DOLCE VITA**

Lasciati deliziare dalla pura essenza di arancia grazie agli oli essenziali di agrumi italiani di Mei. Questo trattamento inizia con uno scrub corpo tonificante, un massaggio con olio e crema di arancia dolce che lascia la pelle splendidamente levigata e morbida e termina con una doccia calda con gel all'arancia dolce e mandarino.

Infine, gusta un fresco calice di prosecco accompagnato da prelibatezze create dal nostro executive chef ispirate al rituale.

120 minuti, lunedì-giovedì, 240€  
120 minuti, venerdì-domenica, 260€

### **DUE ORE PER DUE**

Questa esperienza, totalmente personalizzata, consente di scegliere gli oli essenziali aromatici e la tecnica di massaggio preferita, eseguita dal nostro personale con ingredienti naturali.

Due ore per due, un rituale di straordinaria efficacia per rilassarsi e sciogliere tutte le tensioni.

120 minuti, lunedì-giovedì, 220€  
120 minuti, venerdì-domenica, 240€

### **PETALI DI ROSA DI PERSIA PER VISO E CORPO**

Un rituale lenitivo dalla fragranza inebriante estratta dai petali della rosa di Persia. Lasciati cullare da una sensazione di serenità, mentre il nostro esperto personale esegue delicate tecniche di massaggio con i più pregiati ingredienti naturali, che renderanno la pelle morbida come un petalo di rosa.

120 minuti, lunedì-giovedì, 220€  
120 minuti, venerdì-domenica, 240€

## TRATTAMENTI CORPO MEI

### **UN PIZZICO DI... SALE!**

Sfruttando il potere naturale del sale marino italiano, olio di tè verde, menta poggio e radice di zenzero, questo rituale di benessere dona una nuova energia al corpo e migliora la circolazione.

60 minuti, lunedì-giovedì, 170€  
60 minuti, venerdì-domenica, 190€

### **PUREZZA DI ERBE ITALIANE**

Ispirato alle antiche tradizioni erboristiche, questo potente rituale aiuta a disintossicare e rinvigorire il corpo con argilla verde italiana, equiseto e chiodi di garofano. Per concludere, una tisana nutriente alle nove erbe ti lascerà un senso di freschezza e vigore.

60 minuti, lunedì-giovedì, 170€  
60 minuti, venerdì-domenica, 190€



## MASSAGGI

### **SVEDESE**

Un tradizionale massaggio a media pressione per alleviare delicatamente la tensione del corpo, fino al completo relax.

60 minuti, lunedì-giovedì, 150€  
60 minuti, venerdì-domenica, 170€

90 minuti, lunedì-giovedì, 190€  
90 minuti, venerdì-domenica, 200€

### **DEEP TISSUE**

Un massaggio intenso ideato per alleviare dolore e tensioni muscolari profonde, contribuendo a ripristinare comfort e libertà di movimento.

60 minuti, lunedì-giovedì, 170€  
60 minuti, venerdì-domenica, 190€

90 minuti, lunedì-giovedì, 210€  
90 minuti, venerdì-domenica, 230€

### **HOT STONE**

Un massaggio terapeutico completo eseguito con pietre calde per riequilibrare il corpo e la mente.

60 minuti, lunedì-giovedì, 180€  
60 minuti, venerdì-domenica, 200€

90 minuti, lunedì-giovedì, 220€  
90 minuti, venerdì-domenica, 240€

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Un massaggio lenitivo con pressione mirata su punti specifici della pianta del piede, il cui beneficio è quello di ritrovare l'equilibrio energetico e alleviare i disturbi più comuni.

60 minuti, lunedì-giovedì, 150€  
60 minuti, venerdì-domenica, 170€

### **JET LAG**

Un massaggio viso e corpo rilassante che aiuta a ripristinare l'idratazione e stimolare la circolazione, per alleviare gli effetti del jet lag.

60 minuti, lunedì-giovedì, 150€  
60 minuti, venerdì-domenica, 170€

### **CANDLE MASSAGE**

Un piacevole massaggio eseguito con gli oli caldi di una candela al burro di karité che lascia la pelle morbida e idratata

60 minuti, lunedì-giovedì, 150€  
60 minuti, venerdì-domenica, 170€

90 minuti, lunedì-giovedì, 190€  
90 minuti, venerdì-domenica, 200€

### **MASSAGGIO GRAVIDANZA**

Creato per coccolarti in tutta sicurezza, questo massaggio completo è consigliato dopo il primo trimestre di gravidanza. Si concentra sui cambiamenti del corpo, dona sollievo alle gambe, riduce l'affaticamento dei muscoli, la ritenzione idrica e il gonfiore. Adatto a partire dalla quattordicesima settimana.

60 minuti, lunedì-giovedì, 170€  
60 minuti, venerdì-domenica, 190€

## CURA DELLE UNGHIE

### LUXURY MANICURE

Per iniziare, le tue mani saranno risvegliate con un trattamento esfoliante e un massaggio idratante. Le cuticole saranno riordinate e verrà data forma perfetta alle unghie, prima di trattarle con una base trasparente. Per finire, verranno applicati il tuo smalto preferito e il top coat. In alternativa, si può scegliere uno smalto semipermanente.

60 minuti, lunedì-giovedì, 95€  
60 minuti, venerdì-domenica, 100€

### LUXURY PEDICURE

Questo trattamento nutriente inizia con una detersione ed esfoliazione per levigare la pelle. Piedi e caviglie sono massaggiati con creme idratanti. Poi, verrà data alle unghie una forma perfetta, prima di trattarle con una base trasparente. Per finire, verranno applicati il tuo smalto preferito e il top coat. In alternativa, si può scegliere uno smalto semipermanente.

60 minuti, lunedì-giovedì, 95€  
60 minuti, venerdì-domenica, 100€









⌘ *Dorchester Collection*