



Dorchester Collection



SDIORA  
PLAZA ATHÉNÉE  
PARIS



## SOMMAIRE

1	LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN	
	L'HÔTEL PLAZA ATHÉNÉE ET LA MAISON DIOR	P. 6
	LA PHILOSOPHIE DIOR SPA	P. 10
	LA SUITE DIOR LIGHT	P. 14
2	LE SOIN COLLECTION	
	LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE	P. 20
3	LE VISAGE	P. 23
4	LE CORPS	P. 29
5	LES EXPÉRIENCES DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE	
	LES WELLNESS THÉRAPIES	P. 38
	LES JEUDIS ÉTOILÉS	P. 42
6	LA BEAUTÉ	
	LE MAQUILLAGE SUR-MESURE	P. 50
7	LE FITNESS	
	LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE	P. 54
	LES ABONNEMENTS	P. 57
8	LISTE DES PRIX	P. 60
9	ÉTIQUETTE DU SPA	P. 62



4

# LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN

L'HÔTEL PLAZA ATHÉNÉE ET LA MAISON DIOR  
LA PHILOSOPHIE DIOR SPA  
LA SUITE DIOR LIGHT

5

L'HÔTEL

# PLAZA ATHÉNÉE

ET LA MAISON

# DIOR

Installé au 25 avenue Montaigne, l'Hôtel Plaza Athénée est, depuis plus de 110 ans, le symbole d'un art de vivre unique, infusé d'un chic parisien authentique.

En 1946, le palace devient le voisin direct de la Maison Dior qui s'établit à quelques pas, au numéro 30. Une évidence :

Monsieur Dior a créé son emblématique tailleur Bar en s'inspirant du bar du Relais Plaza et pour permettre aux femmes de s'y installer confortablement. Dès lors,

la Maison de couture et le palace rythment la vie de l'avenue Montaigne. Un double cœur battant animé par les célébrités qui, lorsqu'elles résident à l'hôtel, prennent l'habitude de traverser l'avenue pour aller s'habiller chez Dior : Marlene Dietrich, Rita Hayworth, Ava Gardner, Lauren Bacall, Jackie Kennedy, Elizabeth Taylor ou encore Sophia Loren, parmi d'autres...

Depuis, le rituel est immuable et, à chacun de leur séjour parisien ou lors des Fashion Weeks, les personnalités du cinéma et de la mode privilégient toujours ces instants précieux dans l'emblématique boutique et les salons haute couture de Dior.

« L'élégance est un tout,  
et ce qui ne se voit pas,  
compte autant  
que ce qui se voit. »

CHRISTIAN DIOR

Droits d'image : Mark Shaw





LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN

LA  
PHILOSOPHIE  
DIOR SPA

Au Dior Spa Plaza Athénée, la beauté naît de l'équilibre : une fusion délicate de l'esprit et du corps, inspirée par la vision intemporelle de Christian Dior : "Je voulais rendre les femmes non seulement plus belles, mais aussi plus heureuses..". La Haute-Wellness Dior incarne cette philosophie, unissant un savoir-faire expert à l'innovation pour immerger chaque client dans l'héritage et l'esprit de la Maison.

Avec un engagement envers la Haute Définition, chaque soin est conçu avec une précision absolue pour répondre aux besoins individuels. Un diagnostic sur mesure assure une compréhension approfondie de la peau et du corps, permettant des soins hautement personnalisés qui rehaussent l'éclat naturel.

Mêlant Hautes Technologies et techniques expertes, les soins Dior Spa travaillent en parfaite synergie pour rajeunir la peau, sculpter la silhouette et illuminer le visage. Des appareils de pointe améliorent chaque rituel, offrant des résultats visibles et durables tout en favorisant une relaxation profonde de l'esprit.

Au cœur de cette transformation se trouve l'expertise Haute Précision des Expertes Bien-Être, qui exécutent des rituels méticuleusement chorégraphiés, conçus pour éveiller les sens et restaurer l'harmonie. La maîtrise des « Mains Dior », sublimée par l'innovation moderne, crée un voyage immersif et multisensoriel qui élève à la fois la beauté et le bien-être.

Havre de sérénité et de raffinement, Dior Spa redéfinit le soin de soi : c'est une invitation à transcender l'ordinaire, enveloppant chaque client dans une expérience exceptionnelle, inspirée de la couture, où le luxe rencontre la performance et où le bien-être devient un art.



# LA SUITE DIOR LIGHT





Le Dior Spa Plaza Athénée lève le voile sur un écrin d'exception : la Suite Dior Light.

Inédite dans un Palace Parisien, elle est le secret le mieux gardé de l'Hôtel Plaza Athénée. Codéveloppée avec un médecin du sport et du sommeil, cette cabine s'habille d'un plafond unique, capable de reproduire parfaitement la lumière du soleil. Elle apporte ainsi à chacun la dose idéale quotidienne de lumière, essentielle pour équilibrer son énergie et son sommeil, effacer les signes de fatigue et sublimer la peau. Ce ciel serti de Leds diffuse ainsi une luminosité naturelle en trois intensités : énergisante, relaxante et régénérante.

### RECHARGE

90 MIN

CURE ANTI-JET LAG

### RECOVER

90 MIN

RÉCUPÉRATION PHYSIQUE ET MENTALE

### REST

90 MIN

ULTIME PRÉPARATION AU SOMMEIL

La Suite Dior Light peut être réservée pour tout soin visage et/ou corps de 90 minutes afin de profiter pleinement des bienfaits de la luminothérapie.

Un supplément de 170 € sera appliquée pour tout soin réservé dans la Suite Dior Light.

Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.



# LE SOIN COLLECTION

LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE

**LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE**

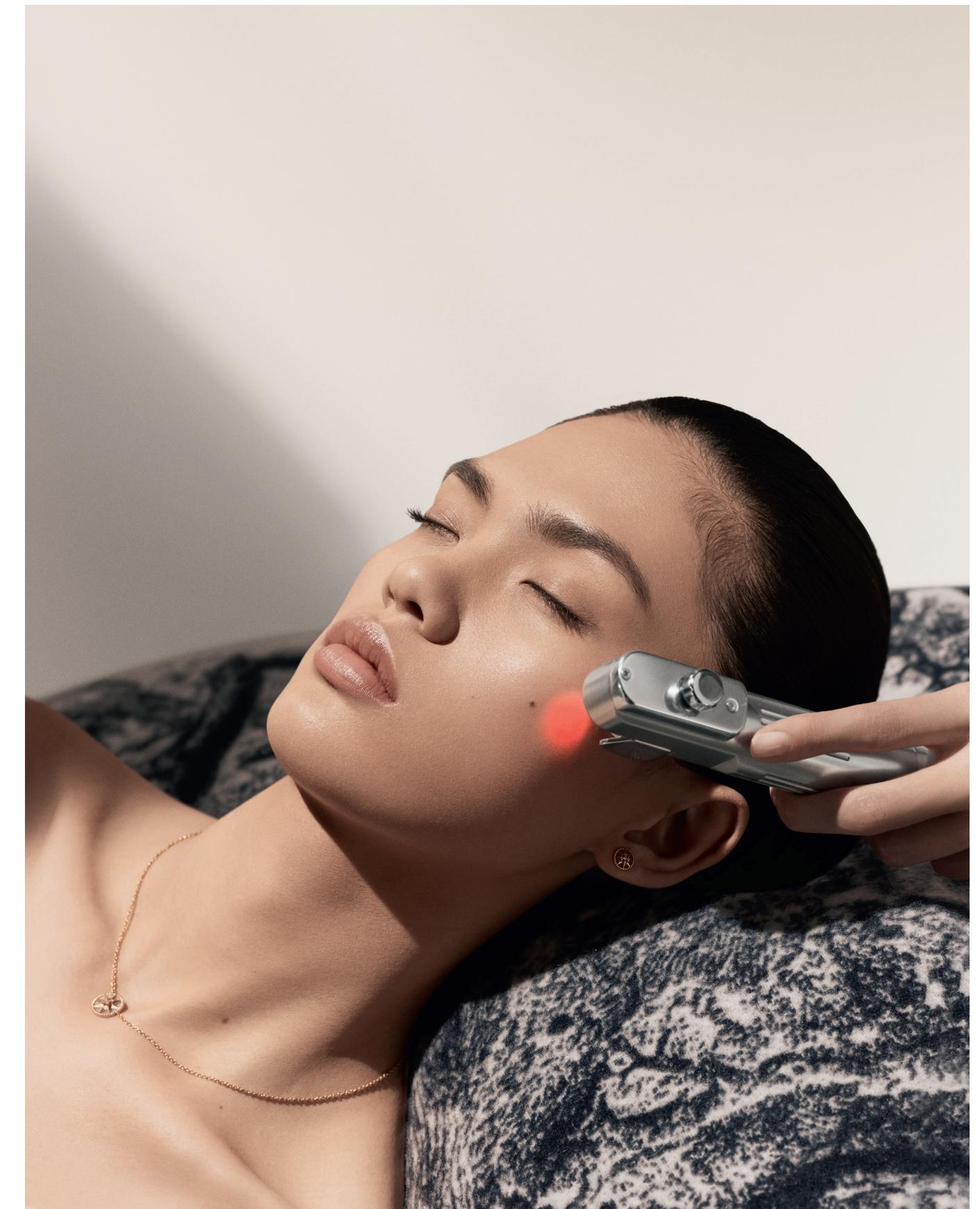
VISAGE ET/OU CORPS

90 MIN OU 120 MIN – 560€ / 710€

Ce soin exclusif au Dior Spa Plaza Athénée, dédié au visage ou au corps selon les envies, présente un protocole entièrement sur-mesure rassemblant des manœuvres précises combinant électrostimulation et/ou cryothérapie.

Sur le visage : au fil des gestuelles et au rythme des impulsions des techniques des Expertes Bien-Être Dior, la peau est lissée et repulpée, liftée et visiblement resculptée.

Sur le corps, ce soin cible les organes chargés de la détoxification du corps. Pour prolonger cette purification, un ballet de manœuvres drainantes est prodigué sur la peau. Un soin global qui mène à un véritable « reset » pour le corps et l'esprit.





# LE VISAGE

# LE VISAGE



Une sélection affutée de soins essentiels et ultra ciblés qui ravivent toutes les peaux. Les gestes précis des Experts Bien-Être Dior s'enchainent afin de sublimer le visage durablement grâce à des rituels de haute volée.

## WELLNESS ADD-ONS\*

### SUITE DIOR LIGHT\*\*

90 MIN – 170€

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

### BOOSTER MICRO-ABRASION

VISAGE

30 MIN – 160€

Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau associée à de la photostimulation pour amplifier les résultats. Le visage est instantanément illuminé.

### BACK RELEASE

DOS

30 MIN – 130€

Un modelage du dos sur-mesure avec un effet bien-être immédiat, pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

### FOOT RELIEF

PIEDS

30 MIN – 130€

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE

15 MIN – 90€

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

\* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

\*\* Ce complément est réservé aux traitements d'une durée minimale de 90 minutes. Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.

### GOLDEN AURA

VISAGE

90 MIN – 530€

Dior redéfinit l'éclat du visage avec un soin régénérant d'exception qui stimule la peau en douceur, améliorant ainsi la circulation sanguine et favorisant le drainage lymphatique. Des mouvements rythmés libèrent les tensions, décongestionnent et accompagnent le flux de sang riche en oxygène, vers la surface de la peau. Ce processus revitalise le teint, révélant un visage rayonnant. La peau paraît naturellement lumineuse, avec une éclatante jeunesse issue de ce rituel de soin.

### KOBI DIOR

VISAGE

60 MIN – 290€

Kobi-Dior est le soin anti-âge haute performance inspiré des techniques de Kobido. Réinterprétées par Dior, elles insufflent leur pouvoir à des modelages musculaires liftant aux effets rajeunissants. Profonds et précis, ils remodèlent et repulpe l'ensemble du visage. Tous les signes de l'âge sont atténués. Les rides sont lissées, les contours resculptés.



LE VISAGE

## WELLNESS ADD-ONS\*

### SUITE DIOR LIGHT\*\*

90 MIN – 170€

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

### DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL

VISAGE

60 MIN OU 90 MIN – 370€ / 550€

Dior combine sa Science Florale et la technologie de pointe Hydrafacial de l'hydradermabrasion. Après un prélude détox en deux étapes, visant à activer les ganglions lymphatiques pour favoriser le drainage des fluides, un massage tonifiant est réalisé pour assouplir les tissus, stimuler la micro-circulation et oxygner les cellules. La peau est alors prête à être nettoyée et exfoliée en profondeur, pour purifier l'épiderme, boosté et complété par la Lotion Peeling Florale Dior. En touche finale, un bain de lumière LED est diffusé pour réparer, tonifier, atténuer les ridules et apaiser les rougeurs. À l'issue du soin, la peau est désoxydée, hydratée et éclatante de santé.

### LA MICRO-ABRASION DIOR

VISAGE

60 MIN OU 90 MIN – 270€ / 380€

Technique exclusive et emblématique du Soin Dior, la Micro-Abrasion aux Cristaux de Saphirs s'appuie sur un outil high tech qui associe la micro-abrasion à la photo stimulation. Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau. Les protocoles de Micro-Abrasion Dior offrent à la peau un coup d'éclat et un effet lissant exceptionnels. Le visage est tonifié et instantanément illuminé. Dans les jours qui suivent, la réceptivité de la peau aux soins appliqués est augmentée. Ce soin est adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles.

27

### BACK RELEASE

DOS

30 MIN – 130€

Un modelage du dos sur-mesure avec un effet bien-être immédiat, pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

### FOOT RELIEF

PIEDS

30 MIN – 130€

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE

15 MIN – 90€

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

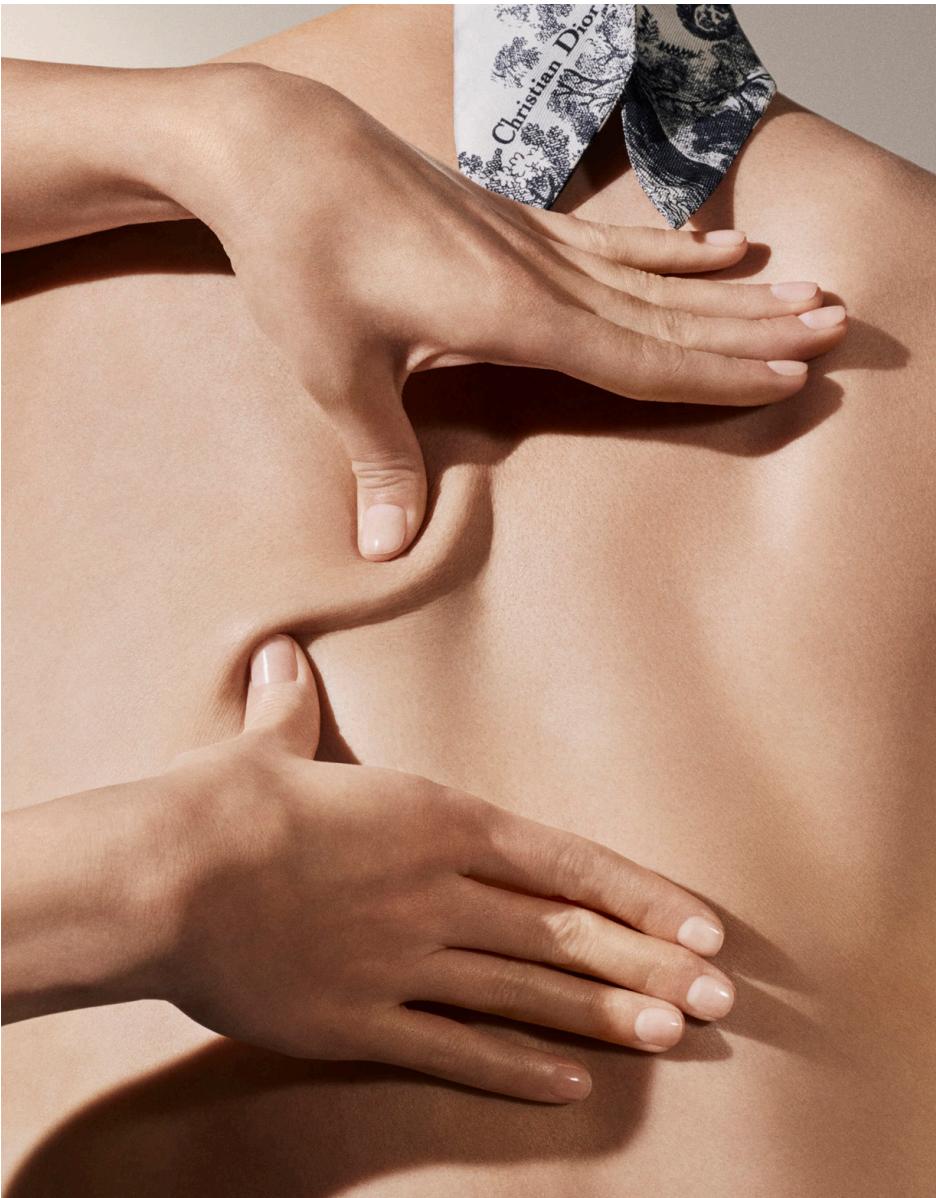
\* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

\*\* Ce complément est réservé aux traitements d'une durée minimale de 90 minutes. Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.



LE CORPS

# LE CORPS



Emblématiques du savoir-faire de la Maison, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable temple. A chaque geste minutieusement chorégraphié, s'ajoute toute la connaissance des Expertes Bien-être Dior pour un résultat encore plus sublimé. Le corps et l'esprit de chaque hôte sont comblés.

## CONSTELLATION

CORPS

60 MIN OU 90 MIN – 280€ / 340€

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel.

Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écrin d'une paix intérieure retrouvée.

## D-TISSUE

CORPS

60 MIN OU 90 MIN – 280€ / 340€

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygénier les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manœuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

## D-WAVES

CORPS

60 MIN – 280€ / 340€

En associant l'électrostimulation des métamères à la cryothérapie, cette technologie détoxifie en profondeur les tissus, réduit les graisses sous-cutanées et viscérales. En s'attaquant à la cellulite, elle raffermit la peau. Les résultats sont visibles instantanément.

# WELLNESS ADD-ONS\*

## SUITE DIOR LIGHT\*\*

90 MIN – 170€

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

## CRYO DIOR

CORPS

30 MIN – 160€

Repartez avec une sensation de légèreté ultime grâce à une expérience de cryothérapie Dior sur mesure. Les Expertes Bien-être Dior travaillent soigneusement sur le corps tout en réduisant la température jusqu'à -15°C.

## FOOT RELIEF

PIEDS

30 MIN – 130€

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

## BODY SCRUB

CORPS

30 MIN – 130€

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

## DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE

15 MIN – 90€

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

\* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

\*\* Ce complément est réservé aux traitements d'une durée minimale de 90 minutes. Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.



LE CORPS

## WELLNESS ADD-ONS\*

### SUITE DIOR LIGHT\*\*

90 MIN – 170€

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

### FOOT RELIEF

PIEDS

30 MIN – 130€

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

### BODY SCRUB

CORPS

30 MIN – 130€

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

### NEW LOOK

CORPS

60 MIN OU 90 MIN – 280€

Ce drainage lymphatique affine la silhouette, sculpte les contours, et procure une sensation immédiate de légèreté.

Grâce à ses gestes précis, toniques et ses manœuvres drainantes, ce soin raffermit les tissus, détoxifie l'organisme, cible les amas graisseux pour une action anticellulite exceptionnelle. Il agit en profondeur pour tonifier la peau, lisser les irrégularités. Le résultat est immédiat, les jambes sont allégées, la silhouette redessinée et l'énergie renouvelée.

### 9 LUNES

CORPS

60 MIN OU 90 MIN – 280€ / 340€

Pour accompagner cette odyssée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où les besoins du corps et de l'esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur durant laquelle se succèdent gestes lents et bienveillants pour éliminer les tensions musculaires, alléger les jambes et permettre à une future maman de vivre en beauté ce voyage émotionnel. Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE

15 MIN – 90€

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré.

Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

\* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

\*\* Ce complément est réservé aux traitements d'une durée minimale de 90 minutes. Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.



# LES EXPÉRIENCES DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE

LES WELLNESS THÉRAPIES  
LES JEUDIS ÉTOILÉS

# LES WELLNESS THÉRAPIES

Profiter entièrement de son séjour dans la capitale ou tout simplement de son week-end pour les Parisiens, sans faire d'entraves à sa routine bien-être. C'est l'esprit des trois Wellness Thérapies Dior imaginées en exclusivité pour le Dior Spa Plaza Athénée. Ces expériences longues résultent d'une combinaison parfaite de soins soigneusement sélectionnés par nos Expertes Bien-Être Dior pour ponctuer comme il se doit votre chemin vers un corps et un esprit sain.

Laissez-vous guider par ces programmes prédéfinis ou bien composez le vôtre en sollicitant nos experts grâce à une multiplicité d'approches, de soins et de techniques signant de réelles expériences holistiques. Et parce que votre bien-être intérieur est aussi important, voire encore plus, que votre bien-être extérieur, dégustez des boissons de bien-être, pour une parenthèse complète. Une remise sur pieds immédiate dans le club wellness le plus confidentiel de la capitale.



**D-TOX THERAPY**

255 MIN – 1060€

La thérapie « reset » du corps et de l'esprit par excellence. Un enchaînement de soins pour détoxifier les organes, réaligner les énergies et relancer le bien-être général.

Session fitness privée

Hammam relaxant

Body Scrub

Soin personnalisé D-Waves

Dior Powered by Hydrafacial

Latte au collagène Agent Nateur

**D-STRESS THERAPY**

240 MIN – 770€

S'échapper du tumulte de la ville lors d'une parenthèse holistique unique réunissant massage relaxant, soin du visage expert et lâcher-prise immédiat.

Sound bath &amp; méditation

Sauna

Constellation

Kobi Dior

Foot Relief

Infusion Anima Mundi

**D-BLOAT THERAPY**

195 MIN – 710€

Le soin idéal pour déconnecter complètement. Une séance de pilates suivie d'un massage énergisant utilisant des techniques drainantes pour une silhouette redessinée. L'esprit se détend et vous repartez avec un nouveau souffle pour affronter le monde extérieur.

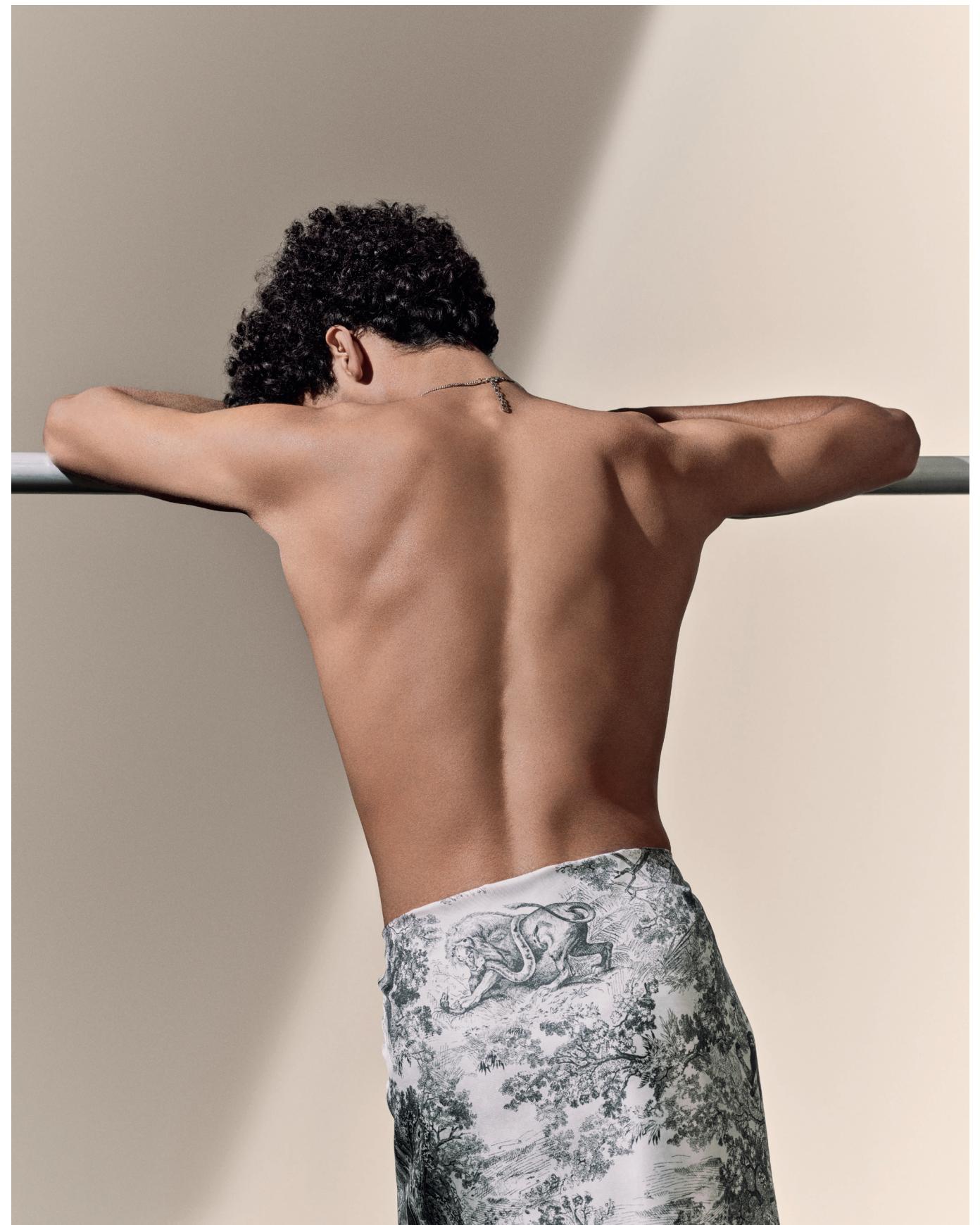
Séance de pilates

Sauna

Soin personnalisé D-Waves

New Look

Bloat latte Arrae



# LES JEUDIS ÉTOILÉS

CHAQUE JEUDI JUSQU'À 22H

Imaginez un voyage sensoriel où le temps s'étire et où chaque moment devient précieux. Les Jeudis Étoilés prolongent l'expérience Dior Spa jusqu'à la nuit tombée, offrant à nos invités une parenthèse enchantée après une journée bien remplie. Dans l'ambiance feutrée et lumineuse du soir, où chaque instant est sublimé, même après le crépuscule, il devient un écrin de sérénité pour un bien-être ultime.

Ces soirées prolongées s'inspirent de la philosophie de Dior avec une approche du bien-être allant au-delà de l'esthétique, pour une expérience qui met en valeur la beauté intérieure et extérieure.

Pour cette occasion spéciale, le Dior Spa Plaza Athénée crée deux rituels d'exception, l'un visant à préparer son corps ou sa peau à une nuit de sommeil réparatrice, tout en resynchronisant son rythme circadien, l'autre conçu pour magnifier son allure avant un évènement.



## LE RITUEL ÉTOILÉ

90 MIN – 510€

Le sommeil est l'un des piliers fondamentaux de la longévité. Resynchronisez vos rythmes circadiens et laissez-vous guider vers un repos parfait de la peau et du corps.

Golden Aura ou Constellation

La Suite Dior Light\*

Infusion Relaxante Anima Mundi

## BELLE DE NUIT

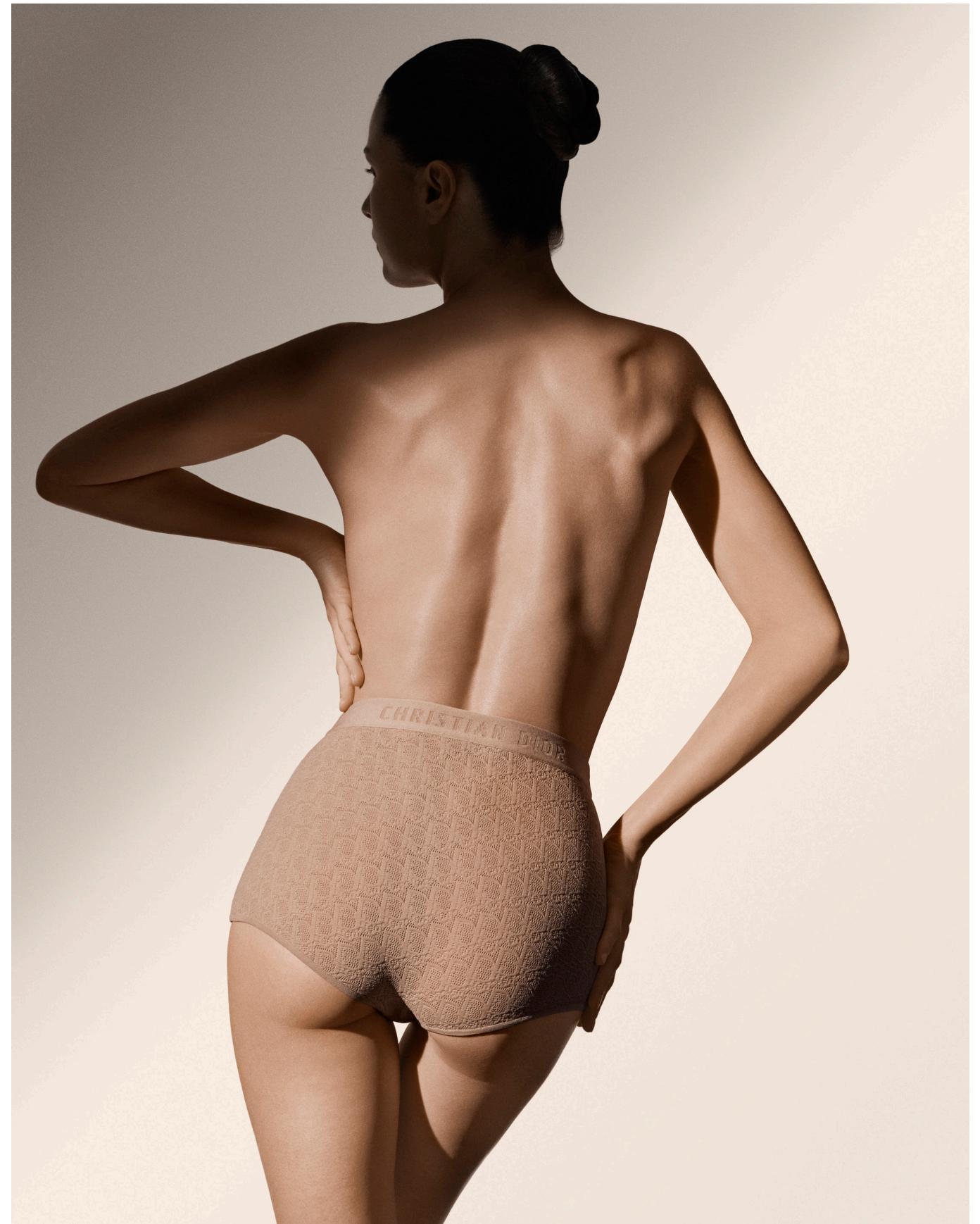
90 MIN – 460€

Le rituel conçu pour magnifier son allure, ciblant les tensions pour affiner et réactiver vos flux d'énergie naturels d'énergie, sublimé par un maquillage ou un soin regard.

Kobi-Dior ou New Look

Maquillage Sur-Mesure ou Cryo Regard

Bloat Latte Arrae



\* Chaque séance inclut, en amont, un temps d'échange de 15 minutes permettant de définir le programme le plus adapté à vos besoins du moment.



# LA BEAUTÉ

LE MAQUILLAGE SUR-MESURE  
LE COIFFEUR

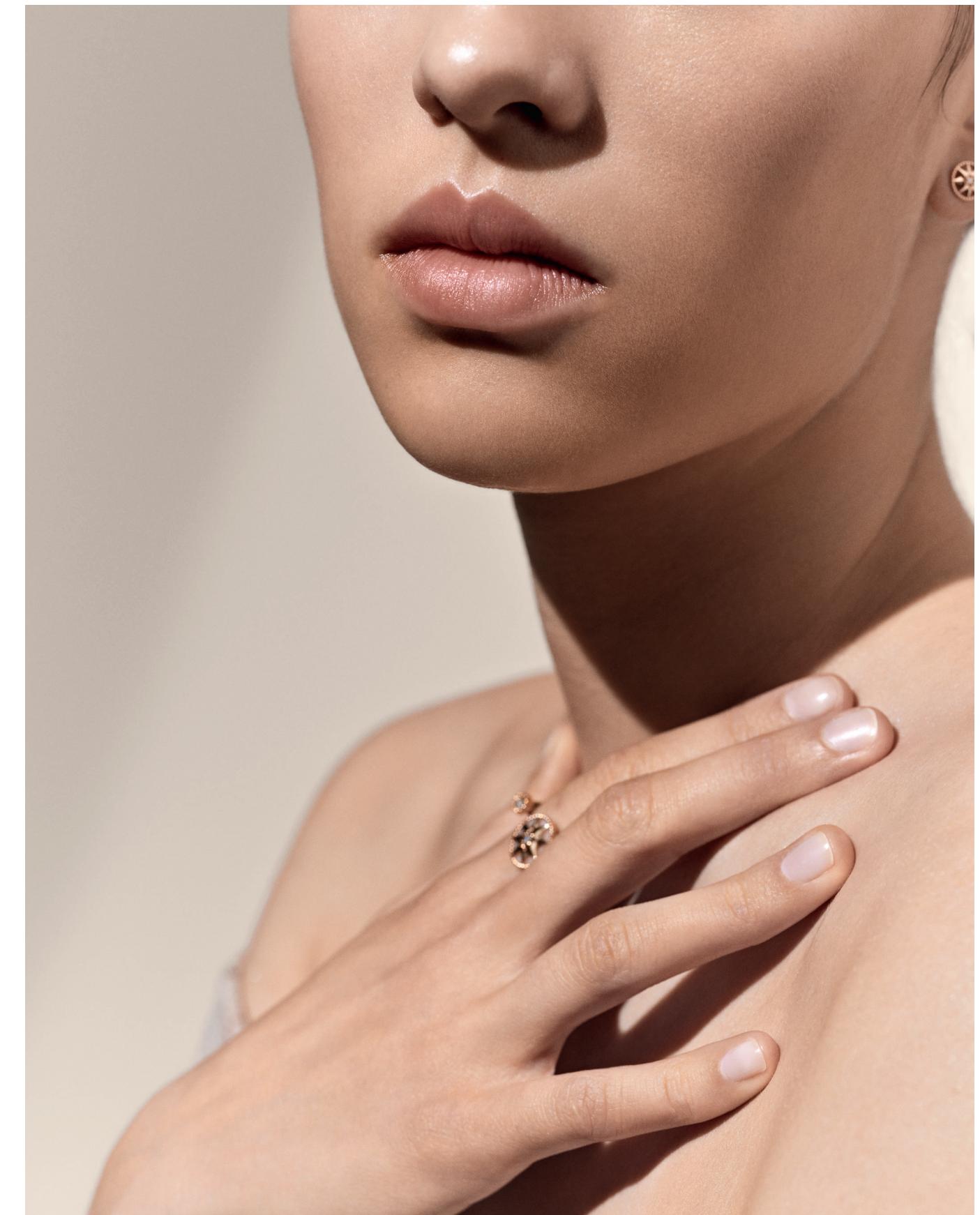
**LE MAQUILLAGE SUR-MESURE**

À PARTIR DE 170 €

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.

**LE COIFFEUR**

PRESTATION SUR DEMANDE





# LE FITNESS

LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE  
LES ABONNEMENTS

## LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE

Situé au sein du luxueux Dior Spa, notre Fitness Studio est un espace dédié à votre bien-être physique et mental. Doté d'équipements à la pointe de la technologie, il est conçu avec un esthétisme soigné, alliant élégance et performance. Il offre un environnement idéal pour des séances d'entraînement individuel avec des entraîneurs personnels.





### PERSONAL TRAINING

Nos entraîneurs sont motivés par l'excellence et alimentés par la passion pour vous donner le coaching et les résultats que vous recherchez. Chaque entraîneur se spécialise dans une variété de méthodes d'entraînement individuelles conçues pour optimiser l'apparence et les performances de votre corps. Ils sont là pour vous aider à apporter des changements significatifs à votre corps et votre esprit.

### MOBILITY

Concentrez-vous sur l'amélioration de la mobilité articulaire et la prévention des blessures. Nos entraîneurs vous guideront à travers des exercices ciblés pour renforcer la flexibilité, la force fonctionnelle et la stabilité de vos articulations, essentielles pour maintenir une santé optimale et prévenir les déséquilibres musculaires.

### RUN

Développez votre endurance, votre capacité cardiovasculaire et votre technique de course avec nos séances de course en extérieur. Quel que soit votre niveau, nos athlètes vous guideront à travers des parcours soigneusement choisis, assurant une expérience d'entraînement en plein air à la fois stimulante et agréable.

**YOGA**

DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Vivez une expérience unique de connexion entre le corps et l'esprit, au Fitness Studio ou en chambre. Nos professeurs vous guident à travers des séances personnalisées, vous permettant d'améliorer votre souplesse, votre force et votre équilibre – en plus de réduire le stress, favoriser la relaxation et vous aider à atteindre un état de bien-être holistique.

**SOUND BATH & MEDITATION**

DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Plongez dans un état de relaxation profonde avec nos sessions de Sound Bath et de Méditation. Nos thérapeutes vous guideront à travers une expérience immersive où les vibrations apaisantes calment l'esprit et harmonisent le corps.

Chaque séance favorise la libération du stress et stimule la créativité, et est adaptée à vos besoins pour une expérience personnalisée.

**PILATES**

DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Concentrez-vous sur le renforcement du corps, l'amélioration de la posture et l'accroissement de la souplesse grâce à des exercices de contrôle et de fluidité. Nos professeurs vous guident dans des séances personnalisées au Fitness Studio ou en chambre, axées sur le développement de votre force abdominale, de votre stabilité et de votre équilibre. Vous terminerez chaque séance en vous sentant plus fort et plus proche de votre corps.





# LES ABONNEMENTS

## MENSUEL

Accès aux installations de 7h à 22h  
Accès au sauna et au hammam

## WELLNESS

Accès aux installations de 7h à 22h  
Accès au sauna et au hammam  
2 invitations  
1 soin du visage Dior par personne\*  
ou  
1 soin du corps Dior par personne\*\*

## EXCLUSIVE

Accès aux installations de 7h à 22h  
Accès au sauna et au hammam  
4 invitations  
1 soin du visage Dior par personne\*  
1 soin du corps Dior par personne\*\*

\* À choisir parmi les Soins du Visage  
\*\* À choisir parmi les Soins du Corps

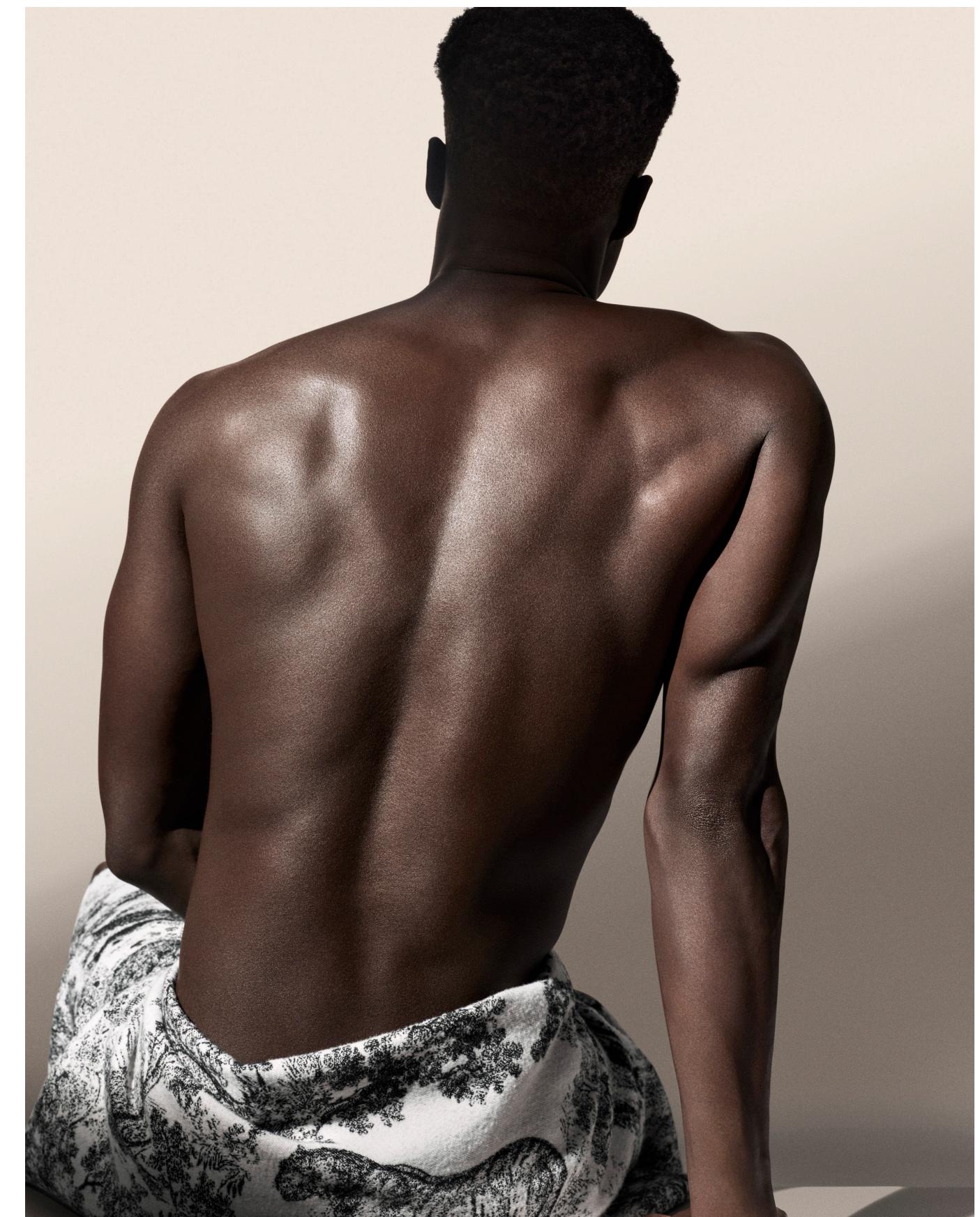
## SÉANCES PRIVÉES

1 séance – 160 €  
10 séances – 1 500 €  
20 séances – 2 600 €  
30 séances – 3 600 €

## LES ABONNEMENTS

MENSUEL – Individuel – 450 €  
WELLNESS – Abonnement annuel – Individuel ou Duo – 3 500 € / 5 500 €  
EXCLUSIVE\* – Abonnement annuel – Individuel ou Duo – 4 500 € / 7 500 €

\* Possibilité de suspendre l'abonnement une seule fois pour une durée maximale de 30 jours consécutifs.



## LE SOIN COLLECTION

LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE – VISAGE ET/OU CORPS	90 ou 120min	560 € / 710 €
---	--------------	---------------

## LE VISAGE

GOLDEN AURA – VISAGE	90 min	530 €
KOBI-DIOR – VISAGE	60 min	290 €
DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL – VISAGE	60 min ou 90 min	370 € / 550 €
LA MICRO-ABRASION DIOR – VISAGE	60 min ou 90 min	270 € / 380 €

## LE CORPS

CONSTELLATION – CORPS	60 min ou 90 min	280 € / 340 €
D-TISSUE – CORPS	60 min ou 90 min	280 € / 340 €
D-WAVES – CORPS	60 min	280 €
NEW LOOK – CORPS	60 min ou 90 min	280 € / 340 €
9 LUNES – CORPS	60 min ou 90 min	280 € / 340 €

## LES WELLNESS ADD-ONS

LA SUITE DIOR LIGHT	90 min	170 €
BOOSTER MICRO-ABRASION – VISAGE	30 min	160 €
CRYO DIOR – CORPS	30 min	160 €
BACK RELEASE – DOS	30 min	130 €
FOOT RELIEF – PIEDS	30 min	130 €
BODY SCRUB – CORPS	30 min	130 €
DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY - VISAGE	15 min	90 €

## LES WELLNESS THÉRAPIES

D-TOX THERAPY – VISAGE ET CORPS	255 min	1060 €
D-STRESS THERAPY – VISAGE ET CORPS	240 min	770 €
D-BLOAT THERAPY – CORPS	195 min	710 €

## LES JEUDIS ÉTOILÉS

CHAQUE JEUDI JUSQU'À 22H

LE RITUEL ÉTOILÉ – VISAGE OU CORPS	90 min	510 €
BELLE DE NUIT – VISAGE OU CORPS	90 min	460 €

## LA BEAUTÉ

MAQUILLAGE SUR-MESURE	À partir de 170 €
LE COIFFEUR	Prestation sur demande

# CONDITIONS GÉNÉRALES

## RÉSERVATIONS ET ANNULATIONS

Pour effectuer une réservation, vous pouvez contacter les équipes du Dior Spa

par mail ou par téléphone :

diorspa.hpa@dorchestercollection.com

+33 (0)1 53 67 65 35

En cas d'empêchement ou de changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au moins 24 heures à l'avance afin d'éviter la facturation totale de votre soin.

Le paiement par chèque n'est pas accepté dans notre établissement, merci de votre compréhension.

En cas de retard, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet.

En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

Le prix s'entend net en Euro incluant la TVA à 20% et la Contribution Employé à 5%.

L'accès au spa est interdit aux mineurs de moins de 18 ans.

## DURÉE DES SOINS

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. Ainsi, nos Expertes Bien-Être Dior pourront vous offrir une consultation personnalisée si vous le souhaitez.

## ÉTHIQUE DU SPA

Si vous souhaitez vous rafraîchir avant votre soin, nous vous invitons à le faire avant votre arrivée au Dior Spa Plaza Athénée. Nous vous remercions d' informer nos Expertes Bien-Être Dior de toute maladie ou traitement. Pour garantir une expérience apaisante et le respect de nos hôtes, nous vous incitons à éteindre vos téléphones portables tout au long de votre présence au Dior Spa.

Le Dior Spa Plaza Athénée et le Studio Fitness sont ouverts et accessibles tous les jours.



) ( Dorchester *Collection*