



*Dorchester Collection*

## STUDIO FITNESS

Le fitness, le sauna et le hammam sont ouverts tous les jours de 6h à 22h pour la clientèle de l'hôtel et de 8h à 21h pour la clientèle extérieure.

### **ABONNEMENT FITNESS**

3 mois : 1 500€  
1 an : 3 500€

Des sessions de coaching personnalisées sont disponibles sur rendez-vous.

### **COACHING FITNESS**

1 séance : 110€  
10 séances : 850€

### **NOS SERVICES**

Renforcement musculaire  
Stretching  
Circuit-training  
Sauna et hammam  
Boxe

### **BOXE by NEXERSYS**

30 minutes : 60€  
10 sessions : 500€

## FITNESS STUDIO

Fitness, sauna and Hammam spaces are open every day from 6am to 10pm for hotel guests and from 8am to 9pm for non-resident guests.

### **FITNESS MEMBERSHIP**

3 months: €1,500  
1 year: €3,500

Personal training sessions are available upon appointment.

### **PERSONAL TRAINING**

1 session: €110  
10 sessions: €850

### **OUR SERVICES**

Strength training  
Stretching  
Circuit-training  
Sauna and Hammam  
Boxing

### **NEXERSYS BOXING**

30 minutes: €60  
10 sessions: €500