



*Dorchester Collection*

## STUDIO FITNESS

---

Nos espaces fitness, sauna et hammam sont ouverts tous les jours de 6h à 22h pour la clientèle de l'hôtel et de 8h à 21h pour la clientèle extérieure.

### ABONNEMENT FITNESS

1 mois : 400 €  
3 mois : 1 100 €  
1 an : 3 500 €

Des séances de coaching personnalisées sont disponibles sur rendez-vous.

### COACHING PRIVÉ FITNESS

60 minutes : 180 €  
10 séances : 1 700 €

### NOS SERVICES

Renforcement musculaire  
Stretching  
Circuit training  
Sauna et hammam  
Boxe

### BOXE by NEXERSYS

30 minutes : 60 €  
10 séances : 500 €

## FITNESS STUDIO

---

Our fitness, sauna and hammam spaces are open every day from 6am to 10pm for hotel guests and from 8am to 9pm for non-resident guests.

### FITNESS MEMBERSHIP

1 month: €400  
3 months: €1,100  
1 year: €3,500

Personal training sessions are available upon appointment.

### PERSONAL TRAINING

60 minutes: €180  
10 sessions: €1,700

### OUR SERVICES

Strength training  
Stretching  
Circuit training  
Sauna and hammam  
Boxing

### NEXERSYS BOXING

30 minutes: €60  
10 sessions: €500